

SIRIUS

-ett ställe för små barn
och deras föräldrar

här finns:
öppen förskola,
föräldrarådgivare
och BVC sköterska

Besöksadress

Poppelvägen 90

familjecentralen@vanersborg.se



ÖPPNA FÖRSKOLAN

Öppna förskolan är till för alla föräldrar som är föräldralediga, eller på något annat sätt är hemma med sitt barn i åldern 0-6 år.

Det är kostnadsfritt, och man kommer och går som man vill under öppettiderna.

Du som förälder är med ditt barn hela tiden och du medverkar i verksamheten.

Det erbjuds olika aktiviteter beroende på vad barnen vill göra. Det kan vara tex måla, baka med lera, pyssla eller leka.

Vid 11:00 och 14:30 fikar vi tillsammans, vi erbjuder kaffe, mjölk och smörgås till självkostnadspris. Du kan ta med egen mat om du vill!

Sångsamling varje dag.

På Öppna förskolan jobbar Ann Johansson som är förskollärare.

Om du har frågor kan du ringa 0521-72 21 23

Öppna förskolans öppettider:

Måndag 09:30 - 12:30 för föräldrar/barn 0-6 år
13:30 - 16:00 för alla 0-6 år

Tisdag 09:30 - 12:30 för dagbarnvårdare/barn 0-6 år

Onsdag STÄNGT

Torsdag (09.30 - 12.30 0-18 månader)
10:00 - 10:30 babyrytmik 0-10 månader
11:00 - 11:30 barnrytmik 10-18 månader
13:30 - 16:00 för alla 0-6 år

Fredag 10:00 - 13:00 0-6 månader
Babycafé med sopplunch

Information om ändrade öppettider och tillfälliga aktiviteter hittar du på www.vanersborg.se/sirius under aktuellt

FÖRÄLDRARÅDGIVARE

Föräldrarådgivaren kan du kontakta om du har frågor om hur det är att vara förälder. Inga frågor är för stora, för små eller för "konstiga" för att kunna ställas.

Föräldrarådgivaren kan du dessutom kontakta om du har frågor som gäller parrelationen eller om du är i behov av ett samtal där du kan ta upp frågor som bara gäller dig själv och dina närstående.

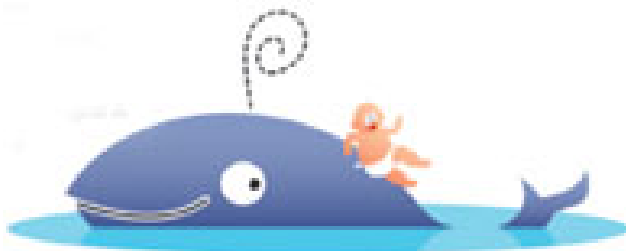
Föräldrarådgivningen är kostnadsfri.

Det går att kontakta föräldrarådgivaren genom att besöka Familjecentralen Sirius på Poppelvägen 90, alternativt på telefonnummer 0521 722166 eller via e-post harold.willhelmsen@vanersborg.se

BVC-SKÖTERSKA

Tisdag, onsdag, torsdag och fredagar finns en BVC sköterska på Sirius. BVC sköterskan på Sirius är ett komplement till den övriga BVC verksamheten i kommunen.

BVC sköterskan kan kontaktas på telefon 0521 17520



BABYCAFÉ

Babykafé är öppen för alla nyblivna föräldrar. Här träffar du personal på Sirius samt (det viktigaste av allt) andra nyblivna föräldrar som gärna fikar och pysslar

SPÄDBARNSMASSAGE

Är en kärleksfull beröring av huden – kroppens största sinnesorgan. Det innebär för barnet en stimulering av alla sinnen.

Ögonkontakt, doft och närhet, kanske sång och småprat under massagestunden. Berörningsinnet stimuleras av de fasta, välbekanta strykningarna av varma, sköna händer.

För föräldern kan massagen innebära en egen avslappning och en möjlighet att få en fördjupad kontakt med barnet på ett alldeles speciellt sätt.

Spädbarnsmassagen är en del i Sirius föräldragrupper.

För mer information och anmälan Ring Ann på telefon 0521 722123.

BABYRYTMIK

I mammas och/eller pappas trygga famn får babyn uppleva musik genom dans, rörelse och ramsor. Sången är den mest direkta och uttrycksfulla formen att nå fram till det lilla barnet. Barnet vänjer sig tidigt vid musik och lär sig tycka om musik.

Har ni frågor kan ni ringa Ann på 0521 722123.

ANDRA AKTIVITETER PÅ SIRIUS

På Sirius finns pappagrupper, tvillinggrupper och språkcafé. Det hålls kurser i barn i bilsäkerhet och hjärt- och lunggräddning. Ta kontakt med personal på Sirius eller din MVC eller BVC sköterska om det finns kurser eller grupper du önskar att vara med i. Vi är alltid öppna för förslag på start av olika grupper.



Vänersborgs kommun

